



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y CONTRÓL DE RIESGOS (10 Horas)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Identificar los factores de riesgo en el entorno laboral y su impacto en la seguridad.
- Implementar estrategias de control de riesgos para prevenir accidentes.
- Comprender la normativa de seguridad aplicable y los derechos y responsabilidades de los trabajadores.
- Aplicar herramientas prácticas para la identificación y evaluación de riesgos.
- Promover una cultura de seguridad y mejora continua dentro del centro de trabajo.

TEMARIO:

Módulo 1: Introducción a la Prevención de Accidentes y Control de Riesgos

- Conceptos básicos: peligro, riesgo, accidente y incidente.
- Importancia de la prevención de accidentes.
- Impacto de los accidentes en el ámbito laboral: humano, económico y social.

Módulo 2: Legislación y Normativa de Seguridad

- Normativas nacionales e internacionales aplicables.
- Responsabilidades legales del empleador y del trabajador.

Módulo 3: Identificación y Evaluación de Riesgos

- Clasificación de riesgos: físicos, químicos, ergonómicos, biológicos y psicosociales.
- Métodos de identificación de riesgos: inspecciones, listas de verificación, observaciones directas.
- Matriz de evaluación de riesgos: probabilidad, severidad y priorización.

Módulo 4: Estrategias de Control de Riesgos

- Jerarquía de controles:
 1. Eliminación del peligro.
 2. Sustitución por algo menos peligroso.
 3. Controles de ingeniería.
 4. Controles administrativos.
 5. Uso de equipo de protección personal (EPP).
- Implementación de medidas preventivas en áreas críticas.

Módulo 5: Prevención de Accidentes Comunes en Fábricas

- Caídas de altura y resbalones.
- Manejo de maquinaria y equipos.
- Manipulación de cargas y ergonomía.
- Incendios y explosiones.
- Exposición a sustancias peligrosas.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación



Módulo 6: Cultura de Seguridad y Actitudes Proactivas

- Elementos clave de una cultura de seguridad: compromiso, comunicación y capacitación.
- Fomentar actitudes proactivas en los trabajadores.
- Técnicas para mejorar la percepción del riesgo.

Módulo 7: Herramientas para la Prevención y Control de Riesgos

- Análisis de seguridad en el trabajo (AST).
- Investigación de accidentes e incidentes:
 - Identificación de causas raíz.
 - Prevención de recurrencias.
- Inspecciones y auditorías internas.
- Sistemas de gestión de seguridad (SGS).

Módulo 8: Respuesta ante Emergencias y Planes de Contingencia

- Procedimientos básicos para la atención de emergencias.
- Uso adecuado de extintores, salidas de emergencia y alarmas.
- Primeros auxilios básicos.
- Simulacros y entrenamiento en respuesta a emergencias.

Módulo 9: Mejora Continua en la Gestión de Seguridad

- Indicadores de desempeño en seguridad.
- Revisión periódica de políticas y procedimientos.
- Capacitación y actualización continua del personal.

Duración del Curso

- Modalidad teórico-práctica: 10 horas.

Evaluaciones

- Examen teórico: Evaluación de conceptos básicos y normativas de seguridad.
- Práctica supervisada: Simulaciones de identificación de riesgos, controles y respuesta a emergencias.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación