



OPERACIÓN SEGURA DE MONTACARGAS HS (16 Horas)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Operar un montacargas hombre sentado de forma segura y eficiente.
- Identificar los riesgos asociados con la operación de montacargas y aplicar medidas preventivas.
- Realizar inspecciones previas y de rutina para asegurar el correcto funcionamiento del equipo.
- Manejar cargas de acuerdo con las capacidades del montacargas y las condiciones del entorno.
- Cumplir con las normativas de seguridad aplicables en el manejo de montacargas.

TEMARIO:

Módulo 1: Introducción al Montacargas Hombre Sentado

- Tipos de montacargas y sus aplicaciones.
- Componentes principales del montacargas hombre sentado.
- Principios de funcionamiento y controles básicos.
- Importancia del manejo seguro y responsable.

Módulo 2: Normatividad y Legislación Aplicable

- Normas nacionales e internacionales relacionadas con el manejo de montacargas (NOM-006-STPS, OSHA).
- Derechos y responsabilidades del operador.
- Documentación requerida para la operación segura (licencia, capacitación, procedimientos).

Módulo 3: Inspección Preoperacional y de Mantenimiento Preventivo

- Revisión visual y funcional antes del uso:
 - Llantas, luces, frenos, niveles de líquidos, batería o tanque de combustible.
 - Estado de las horquillas, cadenas y mástil.
- Reporte y registro de anomalías.
- Importancia del mantenimiento preventivo regular.

Módulo 4: Principios Básicos de Operación del Montacargas

- Controles del montacargas: dirección, aceleración, frenos y elevación.
- Uso adecuado del volante, pedales y palancas.
- Maniobras básicas: avance, retroceso, giro y estacionamiento.
- Técnicas para el manejo en espacios confinados y áreas congestionadas.

Módulo 5: Manejo Seguro de Cargas

- Tipos de cargas y cómo calcular su peso y centro de gravedad.
- Capacidad máxima de carga del montacargas y sus implicaciones.
- Posicionamiento correcto de las horquillas y aseguramiento de las cargas.
- Operación en superficies irregulares, rampas y pendientes.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación





Módulo 6: Prevención de Riesgos y Seguridad en la Operación

- Principales riesgos en la operación de montacargas: vuelcos, colisiones, caídas de carga.
- Uso correcto del cinturón de seguridad y equipo de protección personal (EPP).
- Zonas de peligro: radios de giro, puntos ciegos, tránsito de peatones.
- Prácticas para evitar accidentes:
 - Velocidades adecuadas.
 - No sobrecargar el montacargas.
 - Comunicación con el equipo de trabajo.

Módulo 7: Maniobras y Técnicas Avanzadas

- Carga y descarga en plataformas, estanterías y camiones.
- Operación en áreas con visibilidad limitada.
- Uso de accesorios y aditamentos especiales (pinzas, garfios, etc.).
- Trabajo en equipo: coordinación entre operadores y personal de almacén.

Módulo 8: Respuesta a Emergencias y Actuación en Caso de Accidentes

- Procedimientos ante vuelcos del montacargas.
- Respuesta en caso de colisiones o daños al equipo.
- Planes de emergencia y evacuación en el área de trabajo.

Módulo 9: Evaluación y Mejora Continua en la Operación

- Retroalimentación y corrección de errores comunes.
- Importancia de la capacitación y actualización periódica.

Duración del Curso

- **Modalidad teórico-práctica:** 16 horas.

Evaluaciones

- **Examen teórico:** Evaluación de conceptos básicos, normatividad y procedimientos de seguridad.
- **Práctica supervisada:**
 - Inspección preoperacional del montacargas.
 - Maniobras básicas y avanzadas en un circuito controlado.
 - Simulaciones de manejo de cargas en condiciones reales.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación

