



## OPERACIÓN SEGURA DE MONTACARGAS HP (16 Horas)

---

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Operar un montacargas hombre parado de forma segura y eficiente.
- Identificar los riesgos asociados con el manejo de montacargas y aplicar medidas de prevención.
- Realizar inspecciones previas al uso para garantizar el correcto funcionamiento del equipo.
- Manejar cargas respetando los límites y especificaciones del montacargas.
- Cumplir con las normativas de seguridad aplicables y fomentar un entorno laboral seguro.

### TEMARIO:

#### **Módulo 1: Introducción al Montacargas Hombre Parado**

- Características principales del montacargas hombre parado.
- Diferencias entre montacargas hombre parado y hombre sentado.
- Aplicaciones comunes del montacargas hombre parado en la industria.
- Importancia de la operación segura y responsable.

#### **Módulo 2: Legislación y Normatividad Aplicable**

- Normas nacionales (NOM-006-STPS).
- Requisitos legales para operar montacargas.
- Documentación requerida: certificados, permisos y licencias.

#### **Módulo 3: Inspección Preoperacional y Mantenimiento Preventivo**

- Verificación diaria del montacargas:
  - Baterías, cables, interruptores y sistema hidráulico.
  - Estado de las ruedas, frenos y horquillas.
- Identificación de fallas comunes y reporte de anomalías.
- Procedimientos básicos de mantenimiento preventivo.

#### **Módulo 4: Controles y Operación Básica del Montacargas Hombre Parado**

- Familiarización con los controles: joystick, pedales, frenos y acelerador.
- Maniobras básicas: avance, retroceso y giros en espacios reducidos.
- Técnicas de estacionamiento seguro y apagado del equipo.

#### **Módulo 5: Manejo Seguro de Cargas**

- Evaluación de la capacidad del montacargas y cálculo del peso de las cargas.
- Posicionamiento adecuado de las horquillas para levantar y transportar cargas.
- Técnicas de apilamiento y des-apilamiento en estanterías.
- Manejo de cargas en superficies irregulares o inclinadas.

**Lic. Eduardo Hernández Urdiales**  
**Consultor ejecutivo HV Capacitación**



### **Módulo 6: Identificación y Prevención de Riesgos**

- Principales riesgos asociados con el montacargas hombre parado:
  - Vuelcos, colisiones, caídas de carga y atropellamientos.
- Prácticas seguras para evitar accidentes.
- Uso adecuado del equipo de protección personal (EPP).
- Precauciones al trabajar en áreas con alta circulación de peatones y otros vehículos.

### **Módulo 7: Operación en Diferentes Entornos**

- Uso del montacargas en:
  - Espacios confinados y pasillos estrechos.
  - Rampas, elevadores y plataformas de carga.
  - Ambientes de almacenamiento a gran altura.
- Adaptación a condiciones de iluminación, ruido y clima adverso.

### **Módulo 8: Respuesta ante Emergencias y Procedimientos de Seguridad**

- Actuación en caso de vuelco o colisión del montacargas.
- Planes de evacuación y comunicación ante emergencias.
- Técnicas de primeros auxilios en caso de accidentes.
- Reporte y análisis de incidentes para implementar mejoras.

### **Módulo 9: Evaluación de Desempeño y Mejora Continua**

- Prácticas recomendadas para mejorar la destreza en el manejo.
- Importancia de la capacitación y actualización periódica.

### **Duración del Curso**

- **Modalidad teórico-práctica:** 16 horas.

### **Evaluaciones**

- **Examen teórico:** Evaluación de conceptos clave, normativas y procedimientos.
- **Práctica supervisada:**
  - Inspección preoperacional del montacargas.
  - Maniobras básicas en espacios controlados.
  - Simulaciones de manejo de cargas en condiciones reales.

**Lic. Eduardo Hernández Urdiales**  
**Consultor ejecutivo HV Capacitación**