



OPERACIÓN SEGURA DE GRÚAS VIAJERAS (16 Horas)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Identificar los componentes y principios de funcionamiento de las grúas viajeras.
- Operar grúas viajeras de forma segura, siguiendo normativas y procedimientos establecidos.
- Inspeccionar el equipo para garantizar su correcto funcionamiento antes y durante su uso.
- Manejar cargas de manera eficiente y segura, minimizando riesgos para las personas y el entorno.
- Responder adecuadamente ante emergencias relacionadas con el uso de grúas viajeras.

TEMARIO:

Módulo 1: Introducción a las Grúas Viajeras

- Definición y aplicaciones de las grúas viajeras en la industria.
- Tipos de grúas viajeras:
 - Monopunte y bipunte.
 - Grúas manuales y eléctricas.
- Importancia de la operación segura y responsable.

Módulo 2: Normatividad y Legislación Aplicable

- Normas nacionales e internacionales relacionadas con la operación de grúas viajeras (NOM-006-STPS).
- Requisitos legales para los operadores: certificaciones y permisos.
- Derechos y responsabilidades del operador y del empleador.

Módulo 3: Componentes de las Grúas Viajeras

- Partes principales:
 - Punte, carro, polipasto, rieles y controladores.
 - Sistemas eléctricos, mecánicos e hidráulicos.
- Función y mantenimiento básico de cada componente.
- Señales de desgaste o fallas comunes.

Módulo 4: Inspección Preoperacional y de Rutina

- Verificación diaria:
 - Estado de cables, ganchos, frenos, sistemas eléctricos y estructuras.
- Identificación de anomalías y su reporte inmediato.
- Uso de listas de verificación (checklists) para garantizar la seguridad del equipo.

Módulo 5: Principios de Manejo de Cargas

- Capacidad máxima de carga (CMC) y cálculo de pesos.
- Identificación del centro de gravedad de la carga.
- Selección y uso adecuado de accesorios de elevación: eslingas, ganchos, grilletes, etc.
- Técnicas para asegurar y estabilizar cargas.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación



Módulo 6: Operación Segura de Grúas Viajeras

- Controles básicos y avanzados de la grúa viajera.
- Técnicas de elevación, traslado y descenso de cargas.
- Uso adecuado de velocidades y direcciones.
- Precauciones al trabajar en áreas con personal cercano.

Módulo 7: Identificación y Prevención de Riesgos

- Riesgos comunes en la operación de grúas viajeras:
 - Sobrecargas.
 - Colisión con estructuras u otros equipos.
 - Caída de cargas.
- Prácticas seguras para evitar accidentes.
- Uso correcto del equipo de protección personal (EPP).

Módulo 8: Respuesta ante Emergencias

- Procedimientos en caso de fallas mecánicas o eléctricas.
- Planes de acción en caso de caída de carga.
- Rescate de cargas suspendidas.
- Comunicación y evacuación en situaciones de emergencia.

Módulo 9: Mantenimiento Preventivo y Correctivo

- Importancia del mantenimiento periódico.
- Reconocimiento de casos en los que se requiere intervención técnica especializada.

Módulo 10: Evaluación y Mejora Continua

- Evaluación del desempeño del operador.
- Retroalimentación para mejorar la destreza operativa.
- Importancia de la actualización constante y la capacitación periódica.

Duración del Curso

- **Modalidad teórico-práctica:** 16 horas.

Evaluaciones

- **Examen teórico:** Evaluación de conceptos clave, normatividad y procedimientos de seguridad.
- **Práctica supervisada:**
 - Inspección preoperacional de la grúa viajera.
 - Maniobras básicas y avanzadas en un entorno controlado.
 - Simulación de operación con cargas reales.

Lic. Eduardo Hernández Urdiales
Consultor ejecutivo HV Capacitación